



In den Winterferien hatten wir 5 schöne aber auch anstrengende Tage in Heidelberg. Insgesamt hatten wir 9 Trainingseinheiten mit jeweils 2 Stunden im Wasser und 5 mal 20 Minuten am Land im Olympiastützpunkt.

Wir verbesserten unsere Ausdauer und unser Wassergefühl auf der Langbahn (50 m). Zusammen mit unseren Trainingspartnern aus Saulgau und Schwarzwald-Baar Heuberg und unseren Trainerin Petra König (SV Friedrichshafen) und Dieter Eisele (Trainer Leistungsstützpunkt Süd und Trainer TSV Saulgau) verbrachten wir die Freizeit in der Jugendherberge in Heidelberg. Wir schlossen schnell Freundschaften und verbrachten zusammen lustige Abende mit tollen Kartenricks und Filmabenden. Außerdem besuchten wir den Zoo Heidelberg, der direkt neben unserer Jugendherberge lag um unsere tierischen Nachbarn kennenzulernen.

Wir danken Dieter für sein Engagement und Petra ohne die dieses und kommende Trainingslager nicht möglich wären.

Die SchwimmerInnen des SV Friedrichshafen:

Dennis Schaad, Matthias Matmuja, Laura König, Leonie König, Sophia Küchle, Lilli König



geschrieben von den SchwimmerInnen