



SVF für Einsteiger

Dieses **Informationsblatt** ist für dich als neues Mitglied des Schwimmverein Friedrichshafen 1932 e. V. (SVF), aber auch für deine Eltern, bestimmt.

Unser Trainingsbetrieb dauert vom Schuljahresanfang bis Ende Juni des folgenden Jahres, wenn das Hallenbad schließt. In den Schulferien machen die Nachwuchsgruppen eine Trainingspause. Die Trainingszeiten für unsere verschiedenen Nachwuchsgruppen sind:

Montag: 16:30 bis 17:30 Uhr und 17:30 bis 18:30 Uhr

Dienstag: 19:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstag: 19:00 bis 20:00 Uhr

Unser Beitragsjahr ist das Kalenderjahr (Januar bis Dezember). Es gibt einen Familienbeitrag, falls du noch mitschwimmende Geschwister hast oder deine Eltern in den SVF eintreten wollen.

Im SVF legen wir sehr viel Wert auf eine ordentliche Grund- und Basisausbildung. Daher wirst du in der Regel auch in einer dieser Gruppen dein Training im Verein beginnen. Du wirst von unseren Trainern in eine unserer Gruppen – je nach Technik und Leistung – eingeteilt und meist 1 Mal pro Woche trainieren. Je nach Leistungsstand und Interesse wirst du in den folgenden Jahren unser Trainingskonzept weiter nach oben erklimmen. Die weiteren Stufen gehen letztendlich bis zum Leistungstraining.

Um besser zurecht zu kommen ist es sehr nützlich, wenn du dir den Namen deines Trainers gut merkst, evtl. auch seine Telefonnummer, und dir nach und nach die Namen deiner Mitschwimmer erfragst und einprägst. Dann kannst du auch mal deinem Trainer etwas ausrichten bzw. bei anderen nachfragen. Wir erwarten von dir, dass du regelmäßig zum Training kommst. Falls du krank oder verhindert bist, solltest du dich bei deinem Trainer – vor dem Training – abmelden. Das geht am besten per E-Mail ([marc.h.tomaszewski @ gmail.com](mailto:marc.h.tomaszewski@gmail.com)).

Komm bitte immer pünktlich! Spätestens zehn Minuten vor der Trainingszeit solltest du im Hallenbad sein, um dich umzuziehen und duschen zu können. Es ist wichtig, dass du vor Beginn des Trainings am Beckenrand bist! Zum Training solltest du immer deine Schwimmbrille, Badehose bzw. Badeanzug und vielleicht auch eine Badekappe und einen Fön mitbringen. Mit der Badekappe rutscht die Schwimmbrille nicht so leicht und die Haare bleiben aus dem Gesicht. Die Schwimmbrille sollte fest sitzen. In vielen Sportgeschäften kannst du Schwimmbrillen kaufen.

WICHTIG – Vergiss nicht eine 1 EURO Münze mitzubringen, um dein Schließfach in der Umkleidekabine abschließen zu können! Es ist nur eine „Pfand“-Münze die du, wenn du dein Schließfach wieder aufschließt, zurückbekommst.

Ab einem gewissen Niveau nimmst du auch an Schwimm-Wettkämpfen in der näheren Umgebung teil. Wer auf Schwimmwettkämpfe geht bestimmt der Trainer der jeweiligen Gruppe. Vor anstehenden Wettkämpfen verteilen unsere Trainer „Zettel“ oder es gibt eine Anfrage per E-Mail – lass Zettel nicht im nassen Schwimbeutel liegen, sondern gib sie gleich zu Hause deinen Eltern. Manchmal gibt es Pflicht- oder Richtzeiten, die du geschwommen haben musst, damit du überhaupt an so einem Wettkampf teilnehmen kannst. Fast immer gibt es Urkunden und/oder Medaillen für die Bestplatzierten in den jeweiligen Jahrgängen; dies ist von Wettkampf zu Wettkampf unterschiedlich.

Wenn du in deiner Gruppe gefragt wirst, wird deine Teilnahme erwartet, ja eigentlich sollte diese dann für dich Pflicht sein (natürlich nicht bei Krankheit oder bei anderen, wichtigen Gründen).

Wir freuen uns immer, wenn deine Eltern dich manchmal auf die Wettkämpfe begleiten würden. **Wir brauchen eure Eltern als Fahrer** (hinbringen, abholen oder beides) und auch als mögliche Kampfrichter (bei entsprechender Ausbildung). Vielleicht bist du auch froh, wenn sie deine Verpflegung, Badeschuhe, Trainingsanzug, Handtücher und trockene Kleidung für dich während des Wettkampfes bereithalten, dich anfeuern oder dich nur einfach erinnern, wann du dran bist. – Natürlich wirst du bei jedem Wettkampf auch von uns betreut.

Am Ende der Saison (normalerweise Anfang Juli) nehmen alle unsere Mitglieder an unseren Vereinsmeisterschaften teil. Für unsere jüngeren Schwimmer ist dies ein kindgerechter Wettkampf mit verschiedenen 50m Strecken; die Älteren schwimmen 100m Strecken. An den Vereinsmeisterschaften sollen alle unsere aktiven Mitglieder teilnehmen.

Im Verein haben wir auch eine Springermannschaft. Birgit Knuths-Ehrentraut ist die Trainerin und beantwortet dir gerne alle Fragen, die Du im Bereich Springen hast. Die Springer trainieren montags von 16:30 bis 17:30 Uhr im Hallenbad und stehen auch zu diesem Zeitpunkt für Auskünfte und Fragen zur Verfügung.

Auch außerhalb des Trainingsbetriebes, also in deiner und unserer „Freizeit“, wollen wir mit euch etwas unternehmen. Veranstaltungen – wie z. B. unsere Nikolausfeier, Schlittschuhlaufen oder Kanu- und Kletterparktouren – werden von unserem Jugendwart organisiert und durchgeführt. Informationen kommen da regelmäßig per E-Mail oder sind auf der Homepage (www.schwimmverein-fn.de). Dort können sich du und deine Eltern über alle anstehenden Veranstaltungen informieren. – Wir freuen uns sehr, wenn du an diesen Aktivitäten teilnimmst. So lernen wir dich und du uns besser kennen.

Falls du oder deine Eltern noch weitere Fragen haben, wendet euch bitte zuerst an deine(n) Trainer(in). Natürlich kann dir auch ein anderer Trainer(in) oder unser Jugendwart weiterhelfen und dich unterstützen.

Wir wünschen dir viel Freude und Erfolg beim Schwimmen und in deinem/unserem SVF.



Schwimmverein Friedrichshafen 1932 e.V.

Geschäftsstelle: Ludwig-Thoma-Weg 2, 88094 Oberteuringen
Tel.: 07546 / 406 142 E-Mail: info @ schwimmverein-fn.de