

Hygienekonzept

Schwimmverein Friedrichshafen

<p>Generelles</p>	<p>Jeder Schwimmer ist fest in eine Gruppe eingeteilt.</p> <p>Jede Trainingsgruppe hat einen Verantwortlichen (Trainer), der die Einhaltung des Hygienekonzepts gewährleistet. Der Trainer überwacht den hygienisch ordentlichen Ablauf.</p> <p>Der Verantwortliche (oder Stellvertreter gemäß Liste) erfasst vor dem Eintritt per Ankreuzliste das Datum, Uhrzeit und die tatsächlichen Schwimmer. Diese Liste wird aufbewahrt und nach Ablauf von 4 Wochen durch das Sportbad vernichtet.</p> <p>Bei den Masters und Fit Ältere darf der Verantwortliche auch selbst schwimmen. Die Ankreuzlisten gibt es an der Kasse (SVF Ordner).</p> <p>In jedem Becken dürfen zu jedem Training maximal 2 Gruppen sein.</p> <p>Die Leinen (beim Vereinsbecken: zwischen Bahn 2 und 3 sowie zwischen Bahn 3 und 4; beim Schwimmerbecken: zwischen Bahn 2 und 3 sowie zwischen Bahn 4 und 5) müssen im Becken sein, außer beim Wasserspringen.</p> <p>Die maximale Belegung eines Beckens ist 20 Personen (Schwimmer + Trainer).</p> <p>Nach dem Einschwimmen mit gleichmäßiger Geschwindigkeit dürfen in Serien nur 25m, 50m, 75m und 100m Strecken geschwommen werden. Dies soll verhindern, dass aufeinander aufgeschwommen wird.</p> <p>Bei Serienpausen am Beckenrand ist auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m zwischen den Schwimmern zu achten.</p> <p>Die Nutzung von allen anderen Becken und der Rutsche sind verboten.</p> <p>Die Nutzung von Toiletten ist jeweils nur einer einzelnen Person (m/w) zur selben Zeit gestattet.</p>
<p>Vor dem Training</p>	<p>Ab Eintritt ins Sportbad bis Eintritt Einzelumkleide ist Mundschutz zu tragen. Nur Einzelumkleiden (ohne Spindnutzung oder in den durch das Sportbad festgelegten Spinden). Keine Sammelumkleiden. Nur <u>10 Sekunden</u> kurz abdschen.</p> <p>Wertsachen sind mit ins Bad zu nehmen (keine Verantwortung von Sportbad oder Verein). An der Kasse kann ein Chip für einen Spind angefragt werden.</p>
<p>Nach dem Training</p>	<p>Ab Verlassen Einzelumkleide bis Verlassen Sportbad ist Mundschutz zu tragen. Kurzes Abdschen ist erlaubt. <u>Kein Föhnen.</u></p>

Startpunkte der Schwimmer, Doppelbahn (max. 8 Schwimmer)

3	7	← Richtung		2
5				6
1		Richtung →	8	4

Startpunkte der Schwimmer, 3 Bahnen (max. 10 Schwimmer)

3	9	← Richtung		2
7				8
1		Richtung →	10	4
		← Richtung		6
5		Richtung →		

Startpunkte der Schwimmer, 4 Bahnen (max. 16 Schwimmer)

3	7	← Richtung		2
5				6
1		Richtung →	8	4
3	7	← Richtung		2
5				6
1		Richtung →	8	4

oder z.B. auch mit ungleicher Verteilung von Schwimmern

3	7	← Richtung		2
5				6
1		Richtung →	9	8
3	7	← Richtung		2
5				6
1		Richtung →		4

Für 5 Bahnen können noch 2 weitere Schwimmer dazu kommen (max. 18 Schwimmer)

Maximale Zahl Personen am Vereinsbecken:

Bahn 1 + 2	8 Schwimmer
Bahn 3	2 Schwimmer
Bahn 4 + 5	8 Schwimmer
Trainer	2 für zwei Gruppen
Gesamt	max. 20 Personen

Schwimmdistanzen zwischen 5 Bahnen (max. 6 Schwimmer parallel):

Becken Gesamtbreite $5 \times 2,5\text{m} = 12,5\text{m}$

Breite zum Rand $2 \times 0,5\text{m} = 1,0\text{m}$

Breite Schwimmer $6 \times 0,6\text{m} = 3,6\text{m}$

Abstand Schwimmer $5 \times 1,5\text{m} = 7,5\text{m}$

Gesamtbreite **12,1m → OK**

Schwimmdistanzen auf einer Doppelbahn

Becken Gesamtlänge $2 \times 25\text{m} = 50\text{m}$

Länge Schwimmer $9 \times 1,8\text{m} = 16,2\text{m}$

Abstand Schwimmer $9 \times 3,5\text{m} = 31,5\text{m}$ (Doppelbahn ankommend + abgehend)

Gesamtlänge **47,7m**